

教えて ドクター

13



変視症 vol.1

直線が曲がり、
格子が正しくみえない状態をいいます。
今回は2回に分けてご紹介します。

「ある日、「物が歪んで見える」、
「見たい物が見えない」などの症状に
気づいた時は要注意

見よつとする物が歪んで見える状態を
変視症と言います。物が実際より小さく
見える状態を小視症、物が実際より大き
く見える状態を大視症と言います。変視症の
特異な状態であると言えます。

カメラのフィルムにあたる網膜の中心
部、黄斑部という部分に異常が起ると、
視力や視野に異常が発症します。

最近、紙上やテレビなどで、片眼ずつ近
見状態で碁盤の格子状の中心を見て、縦
横の直線が曲がっているかどつか自己判
断することが(図1)、加齢黄斑変性を早

期に検出できると報道されています。黄斑
病変のわずかな変化を早期に検出できる
変視症を自覚する病気は他に数多く散在
しています。

黄斑部の浮腫、瘢痕、変性、牽引などに
よる中心窩の視細胞の配列の不規則な乱
れが原因であると言われています。

変視症を自覚する主な病気

○加齢黄斑変性

加齢に伴い黄斑部にドルーゼンや色素
のむら、いわゆる顔でいうならシミやしわ
が多発したり拡大すると歪みが出て、さ
らに進行すると急激に視力低下する滲出
型の加齢黄斑変性に進行します。つまり、
前駆状態をいち早く知ること、失明にた
どる疾患をいち早く治療できます。

○黄斑上膜

加齢と共に、誰でも経験する飛蚊症の
主因である後部硝子体剥離が生じます。
網膜から隣接するゲル状の硝子体が液化
して剥離します。人によっては網膜から剥
離しなければならぬ硝子体の一部が、網
膜の黄斑部に残存したため、経過により
厚い膜に増殖したり、さらに進行すると膜
が収縮し、牽引すると網膜表面にしわが
出現して歪みが出現します。進行はかな
り緩徐ですが、進行例は硝子体手術にな
ります。

○糖尿病網膜症、網膜中心静脈閉塞症

糖尿病網膜症の場合、基礎疾患に糖尿
病、静脈閉塞症なら基礎疾患に高血圧、高
脂血症、血液疾患などの既往があります。
黄斑部周辺の血管が閉塞し破綻したため、
出血や浮腫が生じ、網膜が肥厚し歪みが

出現します。

○黄斑部に及ぶ裂孔原性網膜剥離

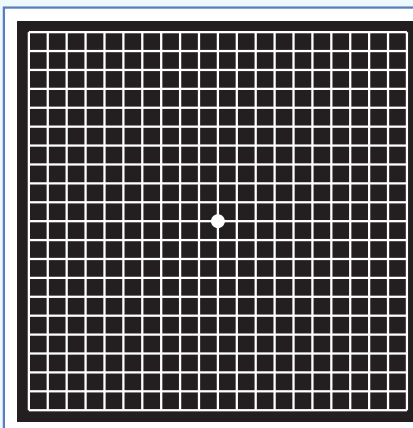
光が見えたり、多数の飛蚊症が出現した
後、数日後急に黒い幕が降りる様に視野
が欠損し、さらに中心まで進行すると、急
に歪みや視力低下を自覚します。黄斑に
及ぶ網膜剥離は術後の視力予後に大き
く反映するので緊急手術となります。

アムスラーチャート(図1)

格子状の線を見て歪んで見えるか
を確認します。
目から約30cmの距離に置き、
真ん中の白い点を見ます。片目ずつ
行い、閉じている方の眼は手で多い
隠し、中心の点を見るようにします。

- 視界の中心が特にボヤける
- 線がぼやけて薄暗く見える
- 部分的に欠けて見える

以上のような見え方をした方は、
眼科医にご相談下さい。



医学博士 川久保 洋 先生

1959年生まれ。川久保眼科院長
さいたま市立病院眼科医長
駿河台日大病院眼科外来医長を経て、
現在に至る。
駿河台日大病院眼科兼任講師
日本眼科学会専門医。

川久保眼科

眼科、日帰り白内障手術、オルソ・ケラトロジー(角膜矯正療法)、
ボツリヌス毒素治療、コンタクトレンズの処方



※JR京浜東北線浦和駅東口よりバス10分。「太田窪」バス停徒歩2分。

- 診療時間 午前 9:00~12:00 午後 14:00~18:00
- 休 診 日 日曜祝日、土曜午後、および第1・2金曜日午後

川久保眼科

〒336-0936 さいたま市緑区太田窪3-8-3-2F

TEL: 048-885-5422 FAX: 048-885-5422 kawakuboeye.webmedipr.jp